

¿QUÉ PUEDES ESPERAR

## Al comenzar a usar el Sistema MindBody GLP-1™?



Bienvenido a tu camino hacia un estilo de vida más saludable. Es importante recordar que, al usar el Sistema MindBody GLP-1™, estás ayudando a tu cuerpo a aumentar de manera natural los niveles de GLP-1. La activación de este proceso lleva tiempo y es completamente normal. Cada persona es única, y lo que tu cuerpo necesita para adaptarse y optimizar la producción de GLP-1 dependerá de factores como tu dieta, genética y entorno. Por eso, es esencial ser paciente y darle tiempo al sistema para trabajar de manera efectiva. Recuerda, la activación óptima\* puede tardar hasta 3 meses, así que asegúrate de ser constante y seguir el régimen indicado para obtener los mejores resultados.



### FASE 1 (Semanas 4-6 aproximadamente)

#### Aumento Gradual y Reinicio

A medida que MB Core™ comienza a activarse, el MB Enhance™ trabaja para restablecer tu intestino y crear el entorno adecuado para optimizar tus resultados. Dependiendo de tu microbioma intestinal y tu dieta actual, este proceso puede llevar tiempo. Es posible que al principio experimentes efectos secundarios leves, como molestias digestivas, fluctuaciones de peso o dolores de cabeza, mientras tu cuerpo se adapta a este nuevo enfoque y comienza a alimentar mejor tu sistema.\*

Recuerda distribuir las cucharadas a lo largo del día o, si lo prefieres, reducir la dosis y aumentarla gradualmente conforme sientas que tu cuerpo se adapta. La hidratación es fundamental, no es una opción negociable. Asegúrate de beber al menos 64 onzas de agua al día para apoyar el proceso.

Celebra tus pequeños logros sin presiones: alcanza tus **objetivos SMART**, toma decisiones más saludables y disfruta de una mayor energía y menos hambre. Cada paso cuenta hacia tu bienestar.



### FASE 2 (Semanas 6-10 aproximadamente)

#### Mayor Equilibrio

A medida que tomas el Sistema MindBody GLP-1 todos los días, tu cuerpo continúa activándose. Empezarás a notar una mejora en tu digestión conforme tu equilibrio intestinal se estabiliza y tu cuerpo se adapta a un mayor consumo de fibra. Además, tus niveles de GLP-1 y de la hormona del hambre se equilibran, lo que fortalece la conexión mente-cuerpo y reduce los antojos. Esto hace que sea más fácil tomar decisiones saludables y conscientes.

Es importante que sigas siendo constante y mantengas la conexión con tus objetivos. Si aún no ves los resultados esperados en términos de pérdida de peso, recuerda que te ha llevado tiempo llegar hasta este punto. El progreso se logra a través de elecciones consistentes y sabias a lo largo del tiempo, junto con una Activación óptima.\*\*



### FASE 3 (Semanas 10-14 aproximadamente)

#### Activación Optimizada

A medida que tu microbioma intestinal comienza a florecer y la Activación del GLP-1 se optimiza, empezarás a notar la diferencia. El hambre y los antojos se vuelven más fáciles de controlar, y el "ruido" relacionado con la comida desaparece. Un GLP-1 óptimo promueve una relación más saludable con la comida, favoreciendo porciones más pequeñas y una ingesta menor. Nuestros estudios clínicos han mostrado resultados notables en términos de pérdida de peso durante un periodo de 12 semanas. Aunque los resultados pueden variar de una persona a otra, en esta fase deberías comenzar a notar cambios significativos en tu composición corporal y posibles diferencias en cómo te queda la ropa.\*\*



### FASE 4 (Semanas 15+ aproximadamente)

#### Vivir Activo

Continúa tomando tus productos y mantén un estilo de vida activo: es fundamental para mantener tus niveles de GLP-1 en su punto óptimo. A largo plazo, este enfoque apoyará tu salud cardiovascular, mejorará la calidad de tu sueño, aumentará tu energía, equilibrará tu estado de ánimo y mucho más, permitiéndote vivir de manera activa y saludable.\*



### ¿PREGUNTAS?

Visita la **página Estilo de vida activado** para ver más consejos y recursos útiles.

También puedes visitar **el blog de LifeVantage** para leer artículos sobre GLP-1, Activación y mucho más.

Si tienes alguna duda, ponte en contacto con el Consultor que te presentó el producto o escríbenos a **productquestions@lifevantage.com**.

\*Los resultados pueden variar. La pérdida de peso típica utilizando este producto en un programa de manejo de peso de 12 semanas es de 1-2 libras por semana. Este producto debe ser utilizado junto con una dieta saludable y ejercicio regular. Consulta con un profesional de la salud antes de iniciar cualquier programa de pérdida de peso.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.